

連合会広報誌

シルバーみやざき

第33号

シルバー人材センターに
お仕事を頼みたい方も、入会したい方も
一度この広報誌に目を通してみてください!



都城島津邸での清掃風景



綾町シルバーガールの皆さんと多年草花壇の手入れ風景

～ ご自由にお持ち帰りください ～

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

泉学園新聞

宮崎県立都城泉ヶ丘高等学校新聞部発行

活力あふれる シルバー人材センター

都城島津邸での取材を通して感じた元気の秘密

あいさつ 仕事の楽しみに

定年退職後、空いた時間を充実させたいと思いシルバー人材センターに登録したという入江良子さん（73）。現在は都城島津邸館内などの清掃をされています。仕事をする中で「館内に来られるお客様とすれ違った際、あいさつをすることが仕事での楽しみの一つになっています。」と明るく話して下さいました。歌うことが好きだという入江さんは、歌のクラブで童謡などを歌って休日を楽しんでいるそうです。朝早くに起きて、ウォーキングや体操で体を動かすことも楽しみの一つだと話されました。

これからのお仕事について入江さんは、「足腰が丈夫なかぎり、続けていきたい。」と元気にお話しされていました。

あいさつなどを通して人とのかかわりを持つことが、若々しさを保つ秘訣なのではないかと思いました。

有効な時間の使い方

同じく都城島津邸館内などを清掃している吉川和子さん（70）。吉川さんは、定年を過ぎた後、家にいる時間を有効に使いたいと思い、シルバー人材センターに入会しました。

この仕事について「社会の一員として携われることでやりがいを感じられます。また、目につく汚れがお客様に見えないように心がけています。」と話して下さいました。吉川さんは仕事や休暇を使って小旅行をすることが楽しみだそうです。この時期は新型コロナウイルスの影響で県内旅行しかでき

なかったため、終息したら県外に行きたいと語って下さいました。

吉川さんは、「これからも体力が続く限りいろんな仕事に挑戦していきたい。」と熱く語っていらっしゃいました。

お客様のことを第一に考え、自分の仕事と向き合うことで人生をより楽しむことができるのだなと思いました。



取材を受ける入江さん（左）と吉川さん（右）

趣味と仕事のメリハリ

都城島津邸庭園の清掃をされていらっしゃる永山博さん(72)。シルバー人材センターに入会される前は、公務員のお仕事をされていました。シルバー人材センターの広告を見られた際、退職後の余暇利用として入会されました。



朗らかに笑う
永山さん

庭園での清掃について永山さんは「清掃前は落ち葉が落ちていて景観を損ねていた庭園も、清掃後に美しく生まれ変わった姿を見ると、とても嬉しくなります。」と満面の笑みを浮かべて話して下さいました。観光客が庭園を見られた際に、汚れが目立たないように心掛けていらっしゃるそうです。私たちが気持ちよく都城島津邸を利用できているのは、こうして日々清掃をされている方々のおかげであるのだと感じました。

また、お仕事に支障が出ないように週に2～3回トレーニングジムで体を鍛えていらっしゃるという永山さん。ゴルフや魚釣りなど、お仕事以外の時間を利用して多彩な趣味を楽しんでいらっしゃるということです。

72歳を過ぎても元気いっぱいいただける秘訣は、お仕事と趣味を楽しむ時間とのメリハリをつけることにあるのではないかと思います。

シルバー人材センターに入会されている皆さんは生き生きされていて魅力に溢れていました。

泉ヶ丘高校新聞部の紹介

私たち都城泉ヶ丘高等学校新聞部は、2年生2人、1年生2人の4人で楽しく活動しています。私たちは、学校生活や行事などについての新聞「泉学園新聞」を月1枚ほど発行しています。高等学校総合体育大会前に、各部のキャプテンを取材し総体直前号を発行しました。生徒会が発足されたときでは、生徒会長を取材し生徒会号を発行しました。9月上旬に学校で行われた都泉祭は、県内のお店や施設、伝統芸能について取材し国文祭・芸文祭号を展示しました。

また、9月下旬に日向で行われた宮崎県高等学校総合文化祭 新聞部門では、日向の商店街や馬ヶ背、クルスの海展望台、大御神社を取材し発行した高文祭号が最優秀賞を受賞しました。

昨年新型コロナウイルスの影響であまり地域の方と交流ができなかったため、今年は、地域の方と交流を深め地域に貢献した新聞や、生徒に視点を置いた新聞を作成していきたいです。



今回取材にご協力いただいた泉ヶ丘高校新聞部の皆さん 右から
部長 税所 愛莉さん 副部長 戸高 瑠菜さん 相星 来夢さん 柳 碧音さん

公益社団法人 延岡市シルバー人材センター ～ シルバーマルシェ ～

私達延岡市シルバー人材センターでは、常々シルバー人材センターのイメージを払拭し、会員を増やしたいと思っていました。そこで、シルバーらしくない「マルシェ」というものの開催を1年前から、酒井前理事長と薬師寺現理事長とで計画されました。そうなる和我々だけではということで、市内にある若いIT企業の方々にお手伝いいただく事にしました。



多くの方が訪れました

いざふたを開けてみると、今までセンター内で見ただけのものもないような、若い子供連れのご家族に多数いらしていただきました。さらに運営スタッフもシルバー会員さんにお手伝いいただき、受付から販売、会場内清掃、駐車場管理などシルバー会員さんの日ごろの仕事内容と似た仕事で皆さん、はつらつとお仕事されていました。また、ご自分の孫、ひ孫みたいな年齢のお客様ともイキイキと楽しそうにお話されているのを何人も見かけました。



シルバー会員も運営スタッフとして活躍

このマルシェをきっかけに、今までシルバー人材センターの場所や仕事内容を知らなかった人たちにも、いくらかでも理解して頂けたかなと自負しております。初めて開催したマルシェでしたが、これを定着させ、一般の方々に広くシルバー人材センターを認識して頂き、また、「あ、この時期シルバーマルシェがあるよね?!」って思っていただけのような、継続させるイベントとして考えておりますので、2回目3回目も是非期待して下さい。

最後に多くのご来場頂いたお客様、お手伝い頂いたシルバー会員の皆さん、そして運営スタッフの皆さん本当にありがとうございました。そして、お疲れ様でした。

(延岡市シルバー人材センター 霧村事務局長)

会員紹介



河津 奮さん
(76歳)

入会して6～7年。定年退職後、暇な時間を利用して仕事ができないかなと思って入会しました。いろいろな活動を行ってきましたが、勉強になることが多いです。これから先、どんな仕事でも自分にやれることはやりたいです。



松尾 春代さん
(78歳)

60歳を過ぎて、これからの生き方をどうしようかと思っている中でのセンターとの出会いでした。入会してからは、多くの人と出会い、ふれあい、そしてたくさんのことを学び、いろいろな所へ行くことができ、これまでの人生で最も充実していて、感謝の気持ちでいっぱいです。

公益社団法人 西都市シルバー人材センター ～ ドローン操縦技能講習 ～

西都市シルバー人材センターが健康増進センターでドローン操縦技能講習を開催しました。講師は宮崎市に住むドローン空撮写真の専門家・黒木和文さんです。

受講生は15名（うち女性4名）で、午前中は基礎知識を学び、午後から実体験が始まりました。交代でリモコンを操作し、20cm四方ほどの小さな機体を浮き上がらせて前後左右に飛行を試みます。天井にぶついたり、床に墜落させたりすることもありましたが、皆さん楽しそうで「いい企画だと思う。女性にも出来てうれしい」とか「将来は農薬散布の仕事をしたい」などと好評でした。

ただ、仕事でドローンを使うとなると、そう簡単には行きません。最低でも10時間以上の飛行操作を経験し、技能や知識が十分だと認定されることが必要になります。そのための授業料やドローン購入代金などで、20～25万円はかかるそうです。



ドローンのリモコン操作に集中



大小さまざまなドローン

西都市シルバー人材センターでは、会員にドローン空撮の技術を習得してもらい、空き家管理や草刈り現場の下見などに活用して、よそとは違う付加価値を持つ事業にしたい、とのことでした。「高齢者とドローン」という意外な取り合わせは魅力的ですし、これからの展開に期待したいと思います。

（長友広報委員）

会員紹介



原 勝行さん
(78歳)

市役所勤務のあと68歳で会員になりました。現在は清水台総合公園「パークゴルフ場」で受付・管理をしています。人を知ることは自分にとってプラス。考え方の違いに気づき、勉強になります。その意味でもこの仕事を続けたいのですが、任期が5年と定められており、あと1年しかないのが残念です。



松原 妙子さん
(70歳)

5年前からパークゴルフ場ともう1か所で清掃の仕事をしています。週に3日、午前中だけという、程よい仕事です。体を動かすのが好きだし、来場者と挨拶を交わすのはとても楽しく、辛いと思ったことは一度もありません。6人いる孫のためにも、元気な限りは働いているおばあちゃんでいたいですね。

公益社団法人 えびの市シルバー人材センター ～リサイクル事業体験～



電動薪割機

えびの市シルバー人材センターは、10年間ほど「リサイクル事業」を行っています。

今年度は11月9日にえびの市シルバー人材センター作業所内の敷地で、会員・非会員あわせて6名の参加で実施しました。これはシルバーの剪定作業で廃棄物となった木の枝や幹の100%活用をめざす取組を体験する研修会です。県内でも珍しい「樹木粉碎機(チップパー)」を使って、チップにして、EM菌を混入させて腐葉土を作り、販売するシステムです。また大き目の幹は、電動薪割機で暖炉やキャンプに使えるサイズにして、販売しています。

本来美化センターで焼却の憂き目にあう木の枝や幹を、もう一度生命を吹き込み活用する環境に優しい、今叫ばれているSDGsそのものの取組です。当日は処理に精通した上野省蔵さんが見事な手際で、参加者の感嘆を集めていました。薪は寒い土地柄からか売れ行きが良く、軽トラ1台ごとの販売に対して順番待ちが7台もあるとのことでした。腐葉土も個人で1袋ごとの購入をする人から、広く田んぼにまく人もいて300袋の大口注文も、あるとのこと。

えびの市シルバー人材センターは、現在会員数178名(男性90名・女性88名)。男女のバランスの良いセンターです。会員は総じて仕事に熱心で、公共事業も約3割を占めています。課題はやはり会員拡大。定年延長でシルバー加入が遅くなり、実労働年数が短くなっています。「年をとっての生きがい・やりがいをテーマに加入を呼び掛けていきたい」と西事務局長は語っていました。

(中川広報委員)



自走式の樹木粉碎機

会員紹介



上野 省蔵さん
(67歳)

シルバー人材センター加入4年目。車輛会社で溶接をしていましたが、腰を痛めて手術したので会社をやめ、シルバーの自由度に惹かれ、加入しました。粉碎機や薪割機の技術は、シルバーに入って覚えましたが、毎日が新鮮で勉強の日々です。



山路 律男さん
(70歳)

シルバー歴は3年。福岡で企業の営業をしていましたが、30年前に故郷に帰ってきていろんな仕事をしてきました。シルバーに誘われ入会しましたが、シルバーの自由さが良い。仕事内容は庭園管理(草刈・剪定)などを行っています。

連合会の取組

シルバー人材センター普及啓発セミナーを開催

令和3年11月4日(木)宮崎市民文化ホールイベントホールにて、地域の皆様にシルバー人材センターを知っていただくために開催し、94名の方が参加してくださいました。

第一部 美魔女キャサリン講演会

テーマ「人生笑ったもん勝ち!!」



(Before)

相良 照代さん

2015年「キラキラ女性講演会全国大会」でグランプリを受賞

2018年「第9回全国講師オーディション」でフジサンケイビジネスアイ賞を受賞

～キャサリンからのメッセージ～

幸せと健康のために大事なものは「人とのつながり!!」
シルバー人材センターでの活動が人生にハリをもたらしてくれるはず! 笑って楽しく生きましょう!

第二部 シルバー会員による活動紹介



会員5組が日頃の活動を発表

シルバー物産展



会員手づくり作品を展示販売

みやざき女性部会「ひまわり」発足

令和3年7月20日、県内のシルバー人材センターの女性役職員13名をメンバーに、女性の会員や就業機会を拡大するため、気軽に情報交換・意見交換する場として設置しました。

10月12日には、女性会員(ひまわり小町)の活動や各センターの取組を紹介する「イキイキひまわり小町」を連合会のホームページに掲載しています。



シルバーのお仕事紹介

シルバーのお仕事は剪定や草刈、清掃だけだと思われていませんか？

いいえそれは間違った認識です！！

その他にも、いろいろなお仕事があるんですよ！お住いの地域のシルバー人材センターへお問合せ下さい。

清掃のお仕事

- 病院
- 介護施設
- 保育園
- 幼稚園
- 学校
- 温泉施設
- オフィス
- 公共施設
- 施設内・敷地内の草刈・除草 など



業務サポートのお仕事

- 介護補助
- 家事援助
- 育児支援補助
- 配送補助
- イベント補助
- 調理補助（病院 介護施設 給食センター 飲食店 スーパー） など



送迎・運転のお仕事

- 給食・お弁当・配食サービスの配達・配送
- スクールバス・マイクロバスの運転
- 病院や介護施設利用者の送迎
- 児童クラブの送迎 など



送迎業務

屋外でのお仕事

- 洗車（自動車販売店・ガソリンスタンド）
- 農作業
- 空き家管理
- お墓の清掃・管理 など



空き家管理

屋内でのお仕事

- 受付（ビル・マンション・温泉施設・スポーツジム・公共施設）
- 量販店での商品陳列・補充・棚卸・カート整理
- 封入・袋詰め作業
- ラベル・シール貼り など



受付業務

技術を要するお仕事

- 植木剪定
- 襖・障子の張替
- 網戸の張替
- 刃物研ぎ など



植木剪定

事務のお仕事

- 賞状・のし・宛名・演題書き（毛筆・硬筆）
- パソコン入力
- コールセンター など



その他のお仕事

- アンケート・交通量調査
- 市町村広報誌配布・配送
- 加工品（味噌・漬物）づくり
- しめ縄づくり
- 腐葉土づくり
- 集配作業
- 電気・ガス・水道検針 など



しめ縄づくり

いろんな仕事があるっちなね！
元気やし、何か新しいことにチャレンジしてみろかね！



連合会では、様々な講習会や体験会等を無料で開催して シニア世代の就業を支援しています

連合会のホームページで、講習会等をご確認ください。

宮崎県シルバー

検索

講習日程 をクリック

セミナー・就業体験・技能講習 日程一覧

令和3年度に開催した講習会等です (受講料・テキスト代は無料)

- 介護送迎運転者講習
- 清掃講習
- 調理補助講習
- チェーンソー特別教育講習
- 剪定講習
- 刈払機取扱講習
- ドローン操縦技能講習
- 刈払機取扱作業安全衛生教育講習
- プランター菜園講習
- 剪定就業体験
- 草刈就業体験
- リサイクル事業体験
- 多年草花壇管理作業体験

●仕事ぶり

- ・細かいところまで行き届いた仕事をしてくださいました。
大変満足しています。(個人宅での剪定・除草作業)

●人手不足を解消

- ・人手不足を補ってもらってありがとうございます。(観光施設での屋外清掃)
- ・人手が必要な時に頼めるので助かります。(運搬・清掃・包装作業)
- ・介護職員が不足していて補充が進まない中、シルバー会員に仕事をさせていただくことにより、介護職員は入所者への介護の時間を確保できています。(福祉施設での介護補助)

●働き方改革

- ・期待以上の仕事をいただいています。シルバーに清掃業務をお願いしたことで、これまで清掃に充てていた時間を、教材研究や打合せなどに使うことができるようになり、働き方改革にも良い効果が出ました。(幼稚園での清掃)

発注者様の声



いろんな講習会が開催されちよるっちゃ！
面白そう！受講してみようかね！

リサイクル事業体験



昔はオノやナタだったのが今や自動で薪割りです

ドローン操縦技能講習



誰が操縦してるの・・・？



調理補助講習



美味しくなーれ

刈払機取扱講習



なるほどなるほど



剪定講習



どうです？上手いもんでしょ？！

チェーンソー特別教育講習



危ないので皆さん真剣です

清掃講習



手首の返しが大事ですよ

剪定講習



低木は説明しやすいけど高木は…

スマートフォン講習会



スマホ何%使いこなしていますか？

会員手作り物産展



あらま！こんなに安いっちゃんね～！！



講習会も受けたし、私にもできそうな仕事があるっちゃ！
入会して、自分の空いた時間で仕事をしてみようかね！
まずはシルバー人材センターに問い合わせしてみろか！？



シルバー人材センターでは、入会説明会を開催しています。
お住いの地域のシルバー人材センターにお問合せください。
下記QRコードで「入会説明会日程一覧」をご確認いただくか、
裏表紙の連絡先にお電話ください。



また、連合会のホームページで「県内シルバー人材センター」をクリックしていただいても「入会説明会日程一覧」をご覧になれます。



シルバー人材センターでは、いろんな活動ができるっちゃんね！みんな、楽しそうじゃね！



グラウンドゴルフ大会(綾町)



布花講座(日向市)



めんつゆづくり(小林市)



布ぞうりの会(宮崎市)

**県内21か所のシルバー人材センターには、約5,500人の会員がいます。
仕事やボランティア、レクリエーションなど、みんな楽しく活動しています。**

シルバー人材センターは、仕事だけではありません！ 仲間がいて、楽しいことがいっぱい！

シルバーのイメージが変わったわ！
シルバーの仕事は、剪定や草刈、清掃だけだと思っ
ちよったけど、いろんな仕事があるっちゃね！
シルバー会員さんの話を聞いてみろかね！



シルバー 会員の声

入会したら
友だちもできて、旅行に
行ったりして楽しいよと
勧められました。

仲間との意見交換
の中でいろんな知識が
吸収でき、
勉強になります。

物産展やそば打ちなど、
いろんな活動を行っています。
シルバー人材センターには、
仕事ばかりという訳ではなく、
楽しい活動にも目を向け
来ていただきたいなと思っています。



互助会旅行（三股町）



押し花絵講習会（宮崎市）



そば打ち（西都市）

シルバー人材センターは、仕事やボランティア活動を通して
シニア世代の健康で生きがいのある「生涯現役社会づくり」を応援しています！
あなたの時間・経験を活かしてみませんか？

お申込み・お問い合わせはお住いの市町村のシルバー人材センターへ

センター名	電話番号
宮崎市	0985-25-1430
都城市	0986-25-1000
延岡市	0982-32-4642
日南市	0987-22-3707
小林市	0984-22-2440
日向市	0982-52-2200
西都市	0983-43-0171

センター名	電話番号
えびの市	0984-25-3411
三股町	0986-52-7150
国富町	0985-75-9003
綾町	0985-77-3200
新富町	0983-33-0919
川南町	0983-27-1945
串間市	0987-72-6977

センター名	電話番号
高原町	0984-42-2423
高鍋町	0983-23-4680
木城町	0983-32-3045
門川町	0982-63-0950
美郷町	0982-59-0787
高千穂町	0982-72-3663
日之影町	0982-87-2680

センター名	電話番号
西米良村	0983-36-1212
諸塚村	0982-65-0375
椎葉村	0982-67-2275
五ヶ瀬町	0982-82-1520

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会 〒880-0024 宮崎市祇園2丁目95番地

TEL 0985-31-3775 FAX 0985-31-3776

令和4年2月発行

<http://www.miyazaki-scr.jp/>

宮崎県シルバー

検索

