

連合会広報誌

シルバーみやざき

第31号

こんな笑顔になりたいな！

あなたの時間・経験を活かしましょう！

シルバー人材センター
会員募集中

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

宮崎県シルバー人材センター連合会で行った 講習、見学会、体験会、イベントを写真で紹介します!!

高齢者活躍人材確保育成事業（満 60 歳以上の方大集合ですよ～!!）



医食同源&健康・食育セミナー
食と美容は幾つになっても楽しみのよ～!!



高齢者活躍セミナー ～入会説明会～
沢山のベテランが入会説明会に参加してくれました。頼もしい!!



公共施設清掃講習
雑巾にも絞り方、畳み方があるんですよ。勉強になりますね～!!



草刈体験
梅が咲くまでにあと何回草刈せんといかんじゃろかい!?



グランドゴルフ大会: 共催事業
皆さ～ん、集まって下さ～い!! 開会式ははじめですよ～!!



障子・網戸張替講習
それって、私でも出来ますかねえ? もちろんですよ!!



樹木消毒体験
消毒薬が自分にかからないように細心の注意をして下さ～い!!



蕎麦うち体験
シルバー会員の蕎麦うち名人が指導した蕎麦の味は格別でした!



みそ加工体験
あの評判の手作り味噌を教えてもらえる絶好の機会でした。

連合会では 1年を通じて様々な講習会、体験会、見学会を無料で実施し、高齢者の就業支援に協力しています。

剪定講習 竹細工制作講習 草刈作業体験 清掃体験
カーフェリー船内清掃見学 カート整理見学
蕎麦うち体験 みそ加工体験 樹木リサイクル業務体験
介護送迎運転者講習 調理補助員講習 樹木消毒体験
障子・網戸張替講習 高齢者活躍セミナー など





各地域のシルバー活動①



公益社団法人 日南市シルバー人材センター

日南市シルバー人材センターは、10月9日に飢肥城清掃の奉仕作業を行いました。これは10月の飢肥城下まつりを前に、観光客を歓迎する意味で、毎年行っているものです。日南市シルバー人材センターの場合は、日南学園高校看護科の生徒と一緒に作業をすることに、特徴があります。学校側としては、将来お年寄りを世話する機会の多くなる看護師の卵たちに、お年寄りとの交流経験を、この奉仕作業で研修させようとのねらいがあります。生徒たちは本丸跡の草取りを中心に行い、センターのベテラン会員から指導を受けていました。この日は、センター会員が約70名、看護科生徒が25名集まり、うらかな天気のもと和気あいあいと作業をしていました。



日南学園高校生徒による除草風景



豫章館での清掃

日南市シルバー人材センターは、会員数285名でここ数年横ばいの人数です。U、Iターンの人比率が高く4分の1くらい占めています。中にはサーファー移住の人もおり、80歳までサーフィン現役の人もありました。センターの仕事内容は草刈、剪定が多く、他にコンビニのレジ打ち、介護の送迎等の仕事をこなしています。需要は多いですが、会員数の供給が追いつかず、会員数の拡大と定着が今後の課題です。加入年齢がだんだん高齢になっており、実質的な加入期間の平均は5、6年くらいです。広報誌やチラシを活用しての会員拡大が課題です。
(中川広報委員)

公益社団法人 三股町シルバー人材センター

11月9日と10日の両日、広大な三股町ふれあい中央広場でふるさとまつりが行われました。

三股町シルバー人材センターはその一角でぜんざいを販売。ぜんざいを注文すると、うれしいことにセンターで栽培している野菜の種が貰えます。

上村事務局長によると、シルバー農園では特に、プチヴェール（メキャベツとケールを掛け合わせたもの。青汁と同じ効果がある）の栽培を、冬場の会員の仕事として導入しています。収穫したプチヴェールを大中小に分けるのに人手が要るのです。他に、特産品のごま栽培にも力を入れています。

また剪定くずのリサイクルとして、豚や鶏のフン、土壌菌などを混ぜて完熟堆肥・完熟腐葉土を作り上げました。引き合いも多く、地元物産館、ホームセンターなどに卸しています。

また、今年から小学校のスクールバスの運転を請け負い始めました。健康診断や運転適性検査を事前に行い、安全を確認することで対処しています。送迎の需要は幼稚園や病院からも次々ありますし、高齢の会員でも仕事に就けるよう、努力されています。

瀬尾理事長曰く「シルバーの人たちは、元気だから仕事をしているわけではありません。仕事をしているから元気なんですよ。」まさに至言だと思えます。
(長友広報委員)



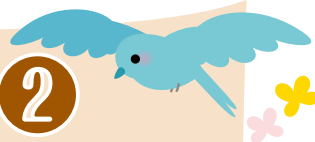
三股町ふるさとまつりにて



お仕事説明会（ふるさとまつり）



各地域のシルバー活動②



公益社団法人 国富町シルバー人材センター

国富町シルバー人材センターの会員数は約 260 名ですが、ここの特色ある活動として、「まごころ支援班」というのがあります。40 名ほどで編成され、「ご用聞きパック」という名称で、主に個人宅での、ちょっとした手助けをするものです。2～3 人でかかれば 1、2 時間で済む程度の草刈りや清掃などを、1 人 1 時間千円で請け負います。



餅づくり



しめ縄づくり

弓削事務局長によると、新聞にチラシを入れたり、ケアマネージャーの会議を通じて町民に周知したりしたおかげで、半年足らずで 33 件の注文があり、9 万 6 千円あまりの収益を上げることができました。高齢者だけの家庭が国富町も多くなってきていますから、ますます需要は増えるものと、事務局では期待しています。

お訪ねしたその日の国富町シルバー人材センターは賑やかでした。翌日の総合町民祭に向けて 2 千個ほどのもちを作るため、軒下に置かれたかまどで 120kg のもち米を炊き上げていました。

建物の外の土間ではしめ縄作りが行われていました。作業は 9 月から 12 月にかけて行い、個人宅用を約 800 個、長さ 4m ほどの氏神様用を 300 個など、相当な量です。

(長友広報委員)

公益社団法人 綾町シルバー人材センター

綾の馬事公苑内に、綾町シルバー人材センターは 1 町歩ほどの広さの農園を借りています。11 月 8 日は、その農園で幼稚園児による恒例の芋ほりが行われました。

40 人ほどの子どもたちが畝に群がり、2 人がかりで引き上げたり、先生が手伝ったりと、にぎやかな芋ほりでした。

この企画はもう 6 年目ですが、ほかにこどもフェスタとして、昨年 12 月にはリースをしめ縄で作ったり、餅つきをしました。いずれもセンターの会員が指導して地域の子もたちと触れ合うものです。

県内各センターの粗加入率（会員数 / 60 歳以上の人口）は 1% 前後のところほとんどですが、綾町シルバー人材センターは 5% を超えています。秘密の一つは、このこどもフェスタにあるようでした。センターがどんな活動をしているところか、子どもを通じて保護者や家族も知ることになるからです。

また大人向けには、認知症予防のための手芸教室を開き、11 月の工芸まつりの会場ではうどん店を出店、3 月の雛山まつりには雛山を作って参加します。いろいろな手段で地域にアピールしているのです。そして何よりも、「会員がセンターの良さや楽しさを実感して、友人知人にそれを伝えることができる—それが最も効果をあげているのではないのでしょうか」とのこと。気配りと行動力のある松崎事務局長のもと、綾町シルバー人材センターは活気にあふれていました。

(長友広報委員)



幼稚園児による芋ほり



芋ほりで世代間交流



各地域のシルバー活動③



串間市シルバー人材センター

10月22日、串間市シルバー人材センターは、自らが指定管理者になっている農村環境改善センターと串間警察署の草刈り・剪定を行う奉仕作業を実施しました。改善センターの多目的ホールの大きな窓ガラスまでぴかぴかになっていました。串間警察署では駐車場周辺に残っていた雑草を隅々まで除去し、警察の方に



奉仕作業風景



交通安全教室

感謝されていました。この日は奉仕作業の後に、安全対策の一環として「交通安全教室」を実施。県警の交通安全教育車「セーフティフェニックス号」を使った実地講習と安全講習を受講しました。会員約40名が参加し、心地よい汗を流していました。

串間市シルバー人材センターは、農村環境改善センターの一角に事務局を構えて活動しています。会員数は67名。全盛期には90名を越していましたが、今はやや減っています。業務内容は草刈り・剪定や農作業が主で、公共事業の比率はあまり高くなく、個人の草刈り・剪定依頼が多いです。フットワークの軽い中島事務局長のもと、今後の課題として会員拡大と、退会者の減少に懸命に取り組んでいます。

会員の中には、2年前に「^{かくしゃく}豊鑠会員」で取材した88歳の吉元さんもおられ、奉仕作業でも最前線で、草刈機を駆使されていました。

(中川広報委員)

生涯現役会員の紹介

高千穂町シルバー人材センター ^{く どう}工藤 ^{とし かず}敏一さん (74歳)



高千穂町シルバー人材センターに入会して13年。今は15名ほどの草刈り班のリーダーとして活動していますが、もともとは大工だったそうです。20歳の頃、三重県で大工の棟梁をしていた叔父の家に住み込み、そこで7年間修行しました。その後高千穂町岩戸に帰郷して地元の工務店で腕を磨きます。50歳の頃に町役場から、「専属での営繕担当にならないか」と誘われました。工藤さんの誠実な仕事ぶりや人柄が、高い評価を受けていたからだと思われます。町営の住宅や幼稚園などの補修を任せられ、63歳まで勤めました。

その後高千穂町シルバー人材センターに入会し、草刈りの仕事をすることになるのですが、もともと手先が器用なのですぐに慣れたそうです。社会を明るくきれいにするこの仕事に工藤さんは誇りをもって就いていますが、「国見ヶ丘や高千穂峡など観光地での草刈りは、空き缶やビンの破片が飛び



草刈り作業中の工藤さん ※撮影のため防護眼鏡をはずしています

散らないよう、細心の注意を払っています。そしていつも念頭に置いているのは、『この地を訪れる多くの外国人観光客に、日本は美しい国だと感じてもらいたい』ということです。」とのこと。高千穂町のために、崇高な気概を持って仕事をされているのがわかります。

「体が動く限りまだまだ頑張ります。」最後に工藤さんは、にこやかな顔で言われました。

(長友広報委員)

会員の声

各地域で
活動している会員さんの
声を紹介します



しば 斯波 正一朗さん（日南市 SC 会員・80 歳）

入会して 15 年余り。飫肥城の奉仕作業は、城下まつりを盛り上げたい気持ちでやっていて、綺麗になると達成感がある。日南学園高校の生徒との交流も世代間交流で楽しい。

堀 ヨウ子さん（三股町 SC 会員・70 歳代）

63 歳のときに入会。町内の公園 10 か所程のトイレ清掃やごみの収集、草取り等を週に 3 日行っている。人を知ることが嬉しいし、体を動かすので元気になる。美しくなった公園を見ると達成感がある。

大村 一平さん（三股町 SC 会員・70 歳代）

現役時代に農業機械の整備等をしていた経験を生かして、週に 4～5 日は草刈りに出向いている。1 月からはダム堰堤での草刈りの依頼があり多忙。

武本 政晴さん（国富町 SC 会員・85 歳）

会員になったのは 20 年程前。月に 10 日程公共施設の草刈りの仕事に就く。フルタイムでの労働だが、まだまだ大丈夫。宴会の席で披露するのは日本舞踊。昔は仲間と 1 ケ月ばかり練習して舞台に上がったが、今では自分 1 人になり残念。

落合 文子さん（国富町 SC 会員・70 歳）

会員になって 7 年目、現在は広報委員長。民家の除草や家事支援、国富アリーナや郵便局の清掃等で、週に 3 日は体を動かしている。清掃をすると環境が美しくなり、気持ち良くなる。お客様から感謝の言葉を頂くのは本当に嬉しく、この仕事はずっと続けたい。

大野 邦夫さん（国富町 SC 会員・76 歳）

会員になって 17 年。先輩に誘われてしめ縄作りを始め、早 15 年。例年 12 月には、本庄石仏への登り口に立つ夫婦岩に架けるための太さ 30cm、長さ 15 m のしめ縄を作る。

川田 ミヤ子さん（綾町 SC 会員・93 歳）

会員の中では最年長で、入会して 20 年。現在は働くことも少なくなったが、仲間とのふれあいは楽しく、本当にいい人ばかり。体が続く限りは時々でも顔を出したい。

田爪 ひとみさん（綾町 SC 会員・63 歳）

入会して 3 年、SC の理事でもある。民家の草取りや掃除の手伝い等で、月に 10 日程働く。お客様の庭が綺麗になっていくのを見ると嬉しいし、母親と同年の川田さんと一緒に働けるのが嬉しい。

中馬 健一さん（串間市 SC 会員・72 歳）

会社を退職してちょっと腰掛けのつもりで入会したが、道具もなく草刈りの道具も自前で揃えたりして、ハマっていった。同世代の人や年齢も違う人との交流ができ、満足感がありその都度仕事先が変わるのが楽しみで「生きがい」になった。これからも地域社会に貢献でき喜んでもらえるようなセンター造りを目指して頑張りたい。

甲斐 栄子さん（日之影町 SC 会員・76 歳）

日之影町癒しの森運動公園が完成した 12 年前から、週に 1 回トイレ清掃の仕事をしている。初めの頃はトイレが汚れていたが、年々皆さんのマナーも良く、使った後綺麗になっていることもあり、時にはスポーツ少年団の保護者からトイレトッパーに「いつもありがとうございます」のメッセージを見ると、続けてよかったと嬉しくなる。

黒木 弘美さん（日之影町 SC 会員・78 歳）

甲斐さんとコンビを組んで 4 年目。シルバー人材センターのことは何も知らず、知人から「週に 1 回だけ清掃の仕事をしてみないか」と言われ、それが入会のきっかけだったように思う。現在は週 1 回だけだが、80 歳まで自分の体を労わりながら頑張りたい。

第11回 活き活き シルバー 人材センター 物産展

11/9(土)
宮崎市若草通アーケード

県内 12 か所のシルバー人材センターが、地域自慢の新鮮野菜や果物、会員手作りの加工食品、工芸品などを持ち寄り展示販売しました。



新鮮な野菜がズラリ

今年も多くの人出がありました



国富町 SC 会員によるしめ縄づくりの実演



★働く意欲のあるシニア世代を対象に
シルバー人材センターへの入会案内や就業相談などを行う
「シルバーよろず相談コーナー」も設置



【物産展に参加した会員の声】

- 😊 会社勤めの頃と比べると、人との出会いやつながりができた。
- 😊 友だちができて楽しい。健康の秘訣は、仲間とおしゃべりや美味しいものを食べること
- 😊 家にこもるより、心のリフレッシュになる。
- 😊 何もせずゆっくりするとたまるので、体が動く限りは続けたい。



シルバー人材センター 会員募集中!!



シルバー人材センターは、仕事やボランティア活動を通して、
シニア世代の健康で生きがいのある「生涯現役社会づくり」を応援しています！
あなたの時間・経験を活かしましょう！

こんな仕事をしてみませんか？

草刈り・剪定



草刈り、除草、植栽、
剪定 など

農作業



種まき、収穫、草むし
り など

サービス



家事援助サービス
(室内清掃、調理、買
物)、介護の補助、事
務所・店舗清掃 など

技能・技術



簡単な大工仕事、障
子・襖、網戸張り、塗
装、左官 など

その他



賞状・のし・宛名・演
題書き(毛筆・硬筆)、
パソコン、アンケート
調査、通行量調査、封
入作業 など

お申込み・お問い合わせはお住いの市町村のシルバー人材センターへ

センター名	電話番号
宮崎市	0985-25-1430
都城市	0986-25-1000
延岡市	0982-32-4642
日南市	0987-22-3707
小林市	0984-22-2440
日向市	0982-52-2200
西都市	0983-43-0171
えびの市	0984-25-3411
三股町	0986-52-7150

センター名	電話番号
国富町	0985-75-9003
綾町	0985-77-3200
新富町	0983-33-0919
川南町	0983-27-1945
串間市	0987-72-6977
高原町	0984-42-2423
高鍋町	0983-23-4680
木城町	0983-32-3045
門川町	0982-63-0950

センター名	電話番号
高千穂町	0982-72-3663
日之影町	0982-87-2680
西米良村	0983-36-1212
諸塚村	0982-65-0375
椎葉村	0982-67-2275
美郷町	0982-68-2900
五ヶ瀬町	0982-82-1520

公益社団法人 宮崎県シルバー人材センター連合会

〒880-0024 宮崎市祇園2丁目95番地

TEL 0985-31-3775 FAX 0985-31-3776

令和2年1月 発行

<http://www.miyazaki-scr.jp/>

宮崎県シルバー

検索

