



## 入会した年月

平成22年11月

## 入会のきっかけ

子育てを終え一段落してから、自分の友達づくりのために入会しました。

## 現在の活動

現在は、草刈班の女性班長。センターの理事も務めています。

刈った草を集めたり、清掃したり・・・身体を動かすので、健康にとっても良いです。

## シニア世代へのメッセージ

和を大切にして、楽しい居場所をみんなで作っていきましょう。