



現在の活動

令和2年9月に、「人生100年」の時代を元気に明るく年を重ねたいという思いで「布ぞうりの会」を発足しました。現在宮崎市シルバー人材センターの大会議室で毎月1回（9時30分～12時）メンバー9名で活動しています。

布ぞうり編みは、指先を動かすことで頭の運動にもなり、履くことで健康に繋がります。まずは集まり、楽しく作業しながら親睦の輪が広がることを期待しています。

まずは、みんなが編めるようになること、次にみんなが人に教えてあげられるようになることが目標です。材料は不要になった布を使用するので無料です。

楽しくわいわい作業することで、初めて参加する人にもシルバーに参加することと仕事をすることの楽しさを知ってもらいたい！！

※実はコロナ禍で思うように開催できていません・・・。

シニア世代へのメッセージ

いつまでも輝いていたいあなたへ、シルバーで新しい仲間と新しいことを始めませんか。