



入会した日

平成25年2月

入会のきっかけ

- ◎友達に誘われて
- ◎仲間を作りたい
- ◎地域貢献（ボランティア）に関心があった
- ◎新しいことへの挑戦
- ◎生きがいつくり

現在の活動

週2回8時から16時30分まで、町施設の清掃や家事援助の仕事をしています。

センターの仕事がないときには、趣味のパッチワークや登山・花の手入れ、清掃の仲間でパークゴルフサークルなど有意義な時間をすごしています。

又、独自事業で猫ちぐらを作っており、ふるさと納税の返礼品として喜んでいただいています。

年齢や体力を考慮して頂き無理せず働くことが出来ています。

シニア世代へのメッセージ

コロナ禍で行動範囲は狭まっていますが、心身の健康を維持していくのにシルバーの仕事はもちろん、できる事は楽しく活動していきましょう。