

# 公益社団法人川南町シルバー人材センター 草刈班 (4名)



## 現在の活動

70代の女性4名の草刈班。ベテラン2名と新人(?)2名の体制。誰がベテランか新人かわからないくらい和気あいあい。専用の青い作業車でルピナスパーク内をあちこちと移動しながら、花壇の手入れや種まき、草取りなどを行っています。4人にかかると、花壇の花の苗を掘り起こすのもあっという間に終わります。

## 入会のきっかけなど

知り合いに誘われて、センターに入会しました。

花が好きだったので。

## センターに入会して良かった事

元気の秘訣！！

家にいるとぼーっとして、歳を取ったような気になるが、ここに(就業場所)来ると元気になるし、活力が沸きます。仲間たちとおしゃべりをするのも楽しい。

花壇の手入れ等をするので、花や草の名前を覚えます。

## シニア世代へメッセージ

外に出て働くと社会との関わりを持って、刺激があり良いです。シルバー人材センターに入ると若返ります。