



## 現在の活動

70代の二人は高校の同級生。当時はお互い話すこともなかったが、シルバーで働くようになって知りあい、仲良くなった。そんな二人がたまに同じ場所で草取りをすることも。農作業や公園の草取りなどを主にしています。

## 入会のきっかけなど

いつこ) 新聞集金の人からセンターを教えてもらった。入会するまで農作業をやったことがなかった。人参の葉を切る簡単な作業から始めて、今では農作業や花壇の草取りなどしている。できない時は断ることもできるので、長く続けてこられました。

さだこ) 会社を定年退職して一年後に知り合いからセンターのことを教えてもらった。温泉の受付と清掃をしていたが、その仕事が無くなり、代わりに草取りや農作業等色々な事やってきた。希望していた仕事ではなかったが慣れてきてやりがいになっています。

## 二人からシニア世代へメッセージ

入会すると、新たな出会いがあり、仲の良い友だちができます。月に数日だけ働くだけで良いし、自分の苦手なことはしなくても良いし。自分に合った働き方ができます。コロナ禍以前は、センター仲間と食事に行ったりして、楽しかったです。