



一緒にチャレンジ
してみらん？



入会した日

平成22年10月

入会のきっかけ

夫の退職を機に川南町に帰ってきました。
知り合いもいませんでしたので友人や仲間づくりをしたいと
思い入会しました。

現在の活動

週2~3日ルピナスパークで公園内の花壇の除草や植栽をして
います。年齢や体力を考慮して頂き無理せず働くことが出来
ています。

綺麗に咲かせた花を見ていると10歳若返ります。

シニア世代へのメッセージ

この年齢になると体を動かすことや家族以外の人とかかわっ
ていくことが本当に大事ななと思います。
出来る範囲でも一緒に汗を流してみませんか。